

Saiba mais em
gov.br/aids

DISQUE
SAÚDE **136**

[f](#) [@](#) [v](#) /minsaude
[/ministeriodasaude](#)
[/MinSaudeBR](#)



Quanto mais combinado, melhor!

Existem várias maneiras de se proteger do HIV.
Conheça e descubra a que mais combina com você.



MINISTÉRIO DA
SAÚDE



PEP

A PEP é uma medida de prevenção de urgência, para ser utilizada em até 72 horas, após uma situação de risco de infecção pelo HIV. Ela consiste no uso de medicamentos para reduzir o risco de adquirir o HIV.

Teste ou autoteste

A infecção pelo HIV não tem cura, mas tem tratamento gratuito no SUS! Por isso, é muito importante realizar a testagem regularmente. O SUS disponibiliza testes rápidos, cujo resultado fica pronto em até 30 minutos. **Existe também o autoteste que você pode realizar onde quiser e quando quiser. Em caso de resultado reagente (positivo) busque um serviço de saúde.**

PrEP

Para se prevenir antes que ocorra a exposição, é a pílula de prevenção do HIV. A Profilaxia Pré-Exposição ao HIV consiste no uso de medicamentos anti-HIV de forma programada para evitar a infecção. **A PrEP está indicada para as pessoas que estão sob risco aumentado e frequente de infecção pelo vírus.**



Camisinha

A camisinha é uma forma segura e eficaz de proteção para o HIV e demais Infecções Sexualmente Transmissíveis. Existem camisinhas masculinas e femininas e são distribuídas gratuitamente em qualquer Unidade de Saúde. **Combine e proteja-se.**

NÃO SE ESQUEÇA DE USAR CAMISINHA

ESQUECEU DE USAR? Não se desespere!

Vá a UPA e peça a PEP, ela é a profilaxia pós-exposição ao HIV, é de graça e você pode usar até 72 horas de ter se exposto. Mas a PEP só funciona para HIV e existem diversas outras IST's por aí, então não deixe de usar camisinha por conta dela, ok?

UPA: Rua das Acácias s/nº - Âncora

Procure o SAE ou a Unidade de Saúde mais próxima de sua casa e faça o teste rápido HIV.

Seu atendimento será feito com sigilo e privacidade

SAE - Serviço de Assistência Especializada em IST/HIV/AIDS/Hepatitis Virais de Rio das Ostras

Av. Campomar, s/n - Cidade Beira Mar (22) 2760-2736.